

¿TIENES
ACTITUDES
MACHISTAS

...

Y NO LO
SABES?

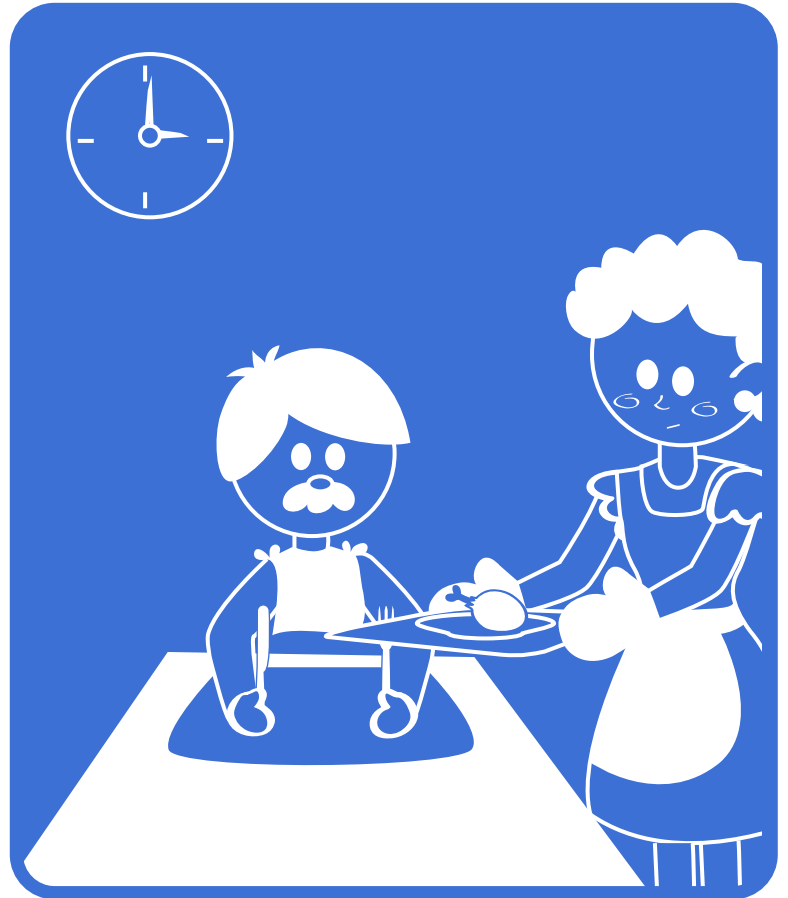
El **machismo**, esa tendencia que considera al hombre superior a la mujer, se encuentra enraizado en la historia de la cultura mexicana. Gracias a la lucha incansable de la mujer, que desde el siglo pasado ha peleado por reivindicar su papel en la sociedad, los mexicanos hemos tratado de eliminar poco a poco este tipo de pensamientos, actitudes y comportamientos que denigran al género femenino.

Pero en una sociedad con usos y costumbres tan arraigados como lo es la mexicana, este es un proceso arduo y difícil de cumplir, ya que muchas de nuestras conductas y hábitos pueden ser machistas en muchos aspectos y nosotros ni siquiera nos damos cuenta de ello.

No sólo los hombres, sino también las mujeres, son quienes deben de provocar que este tipo de actitudes se erradiquen. En muchas ocasiones, cuando son ellas las responsables de la educación de los niños, promueven ciertas actitudes y acciones que les fueron enseñadas por sus padres y que reproducen la tendencia machista de la sociedad mexicana.

**Actitudes y acciones tan sencillas
como las siguientes:**

**Servirles primero
a los hombres.**





**Que las mujeres recojan
la mesa.**



**En las invitaciones
mencionar únicamente
el apellido del hombre.**

Dictaminar que ciertas actividades deben ser realizadas por hombres o mujeres en específico.

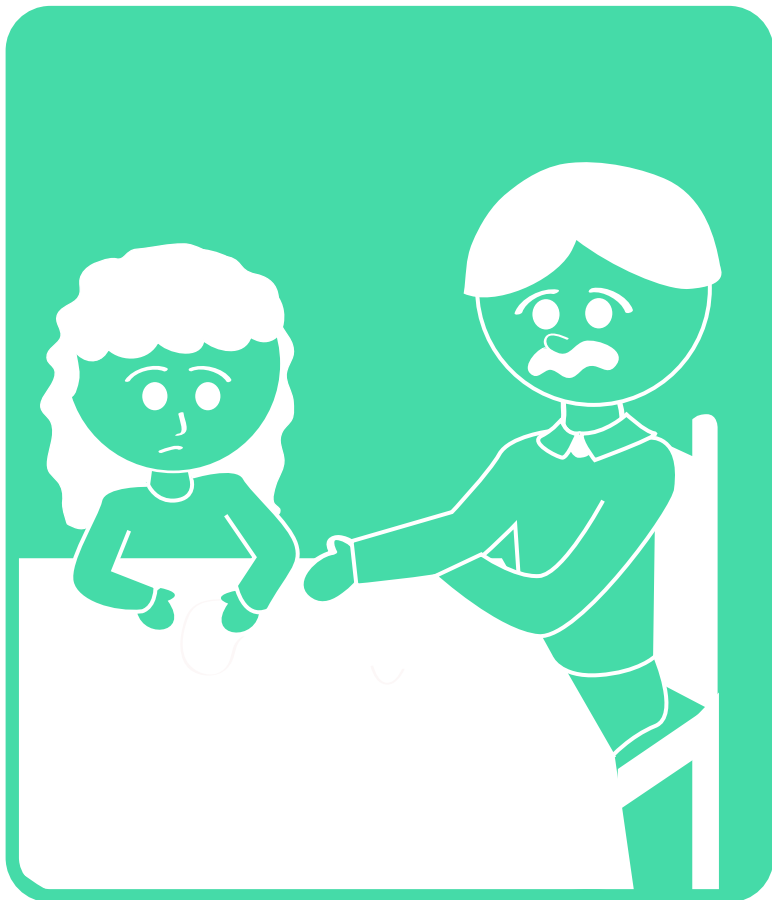


El no permitir la interacción de las mujeres en ciertas actividades como podría ser un juego de domino.



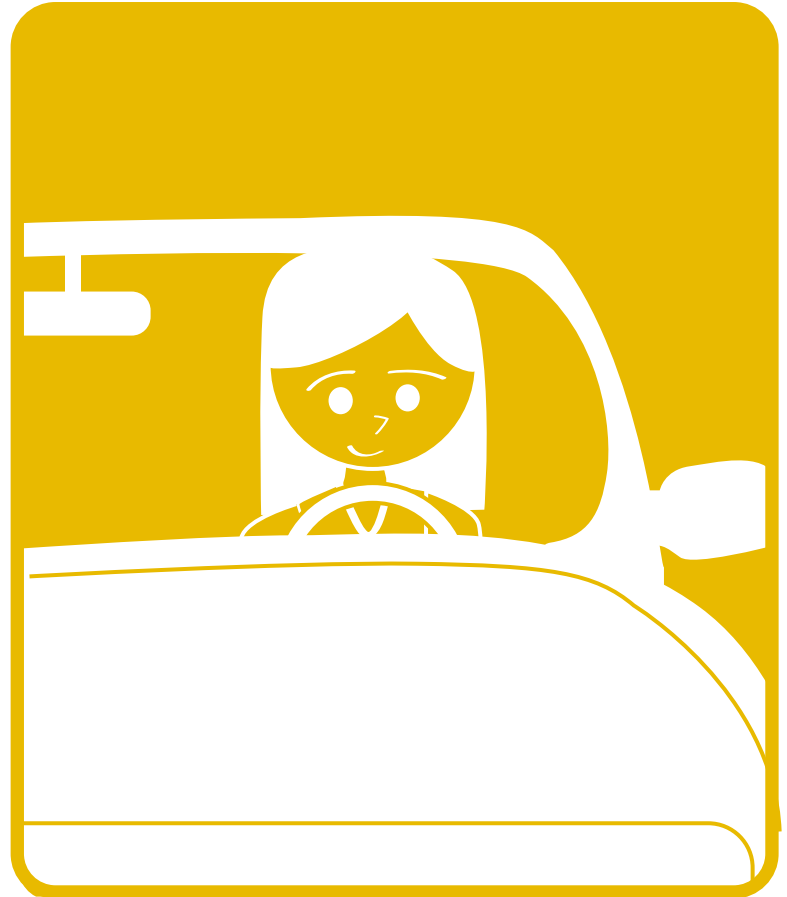


**El pensar que las
diferencias anatómicas
hacen a las mujeres
menos capaces que los
hombres**



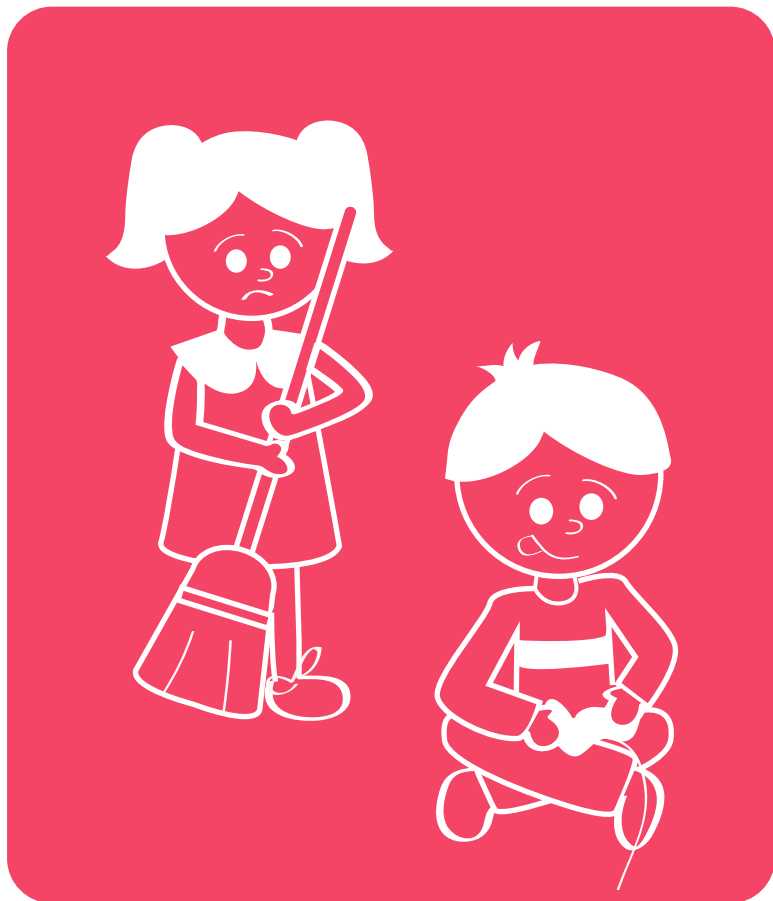
El darle la cabecera de la mesa al hombre, podría parecer algo irrelevante pero marca el profundo arraigo de las costumbres en la sociedad.

**El dar por un hecho
que las mujeres son
malas conductoras,
cuando en la mayoría
de los accidentes
los hombres son los
involucrados.**



**El pensar que la mujer
es la responsable de
mantener limpio y en
orden el hogar.**





**Cuando los padres
ponen reglas distintas
a los hijos dependiendo
de su género.**

¿Te identificaste con alguna? Tal vez sea momento de reflexionar sobre qué tanto fomentamos el machismo en nuestro hogar y nuestro entorno, y con ello, conductas que pueden engendrar violencia contra las mujeres, en cualquiera de sus tipos.

Lo más importante es que, una vez que advertimos que estamos teniendo actitudes machistas, realicemos los cambios necesarios para modificar esta situación.

Recuerda, el cambio está en tus manos para juntos, generar una sociedad más justa, donde hombres y mujeres sean tratados en términos de igualdad y equidad.



/SHIEGAC

www.shieg.org

@SHIEG_AC