






SHIEG   

BENEFICIOS

de la

Bicicleta

- ♥ Menor riesgo de infarto
- ♥ Estimulación de los músculos
- ♥ Mejor alternativa a la carrera
- ♥ Mejora tu sistema inmunológico
- El cerebro se oxigena más ♥
- No contamina ♥
- Facilita la movilidad en ciudades ♥
- Ayuda a la convivencia familiar ♥

