

**Manual**  
*para la* **paz**



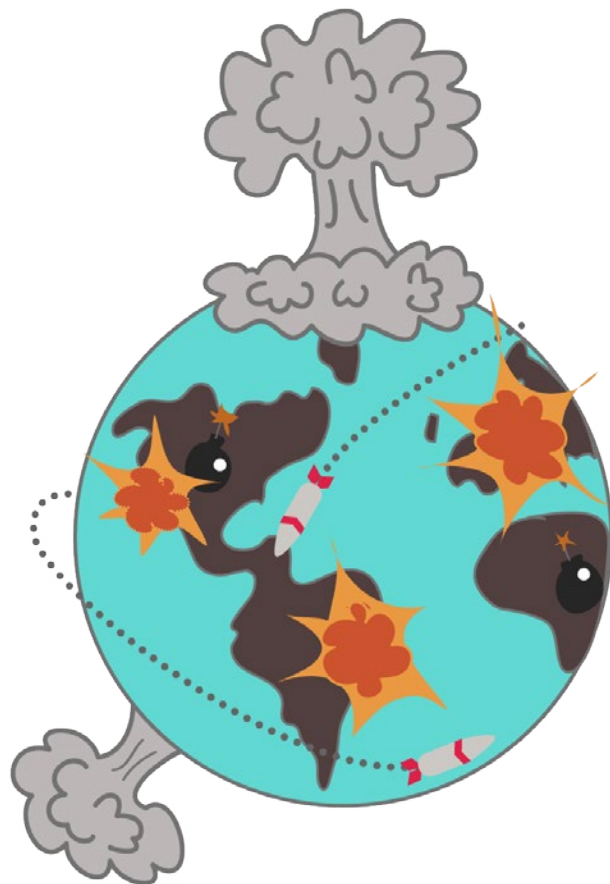


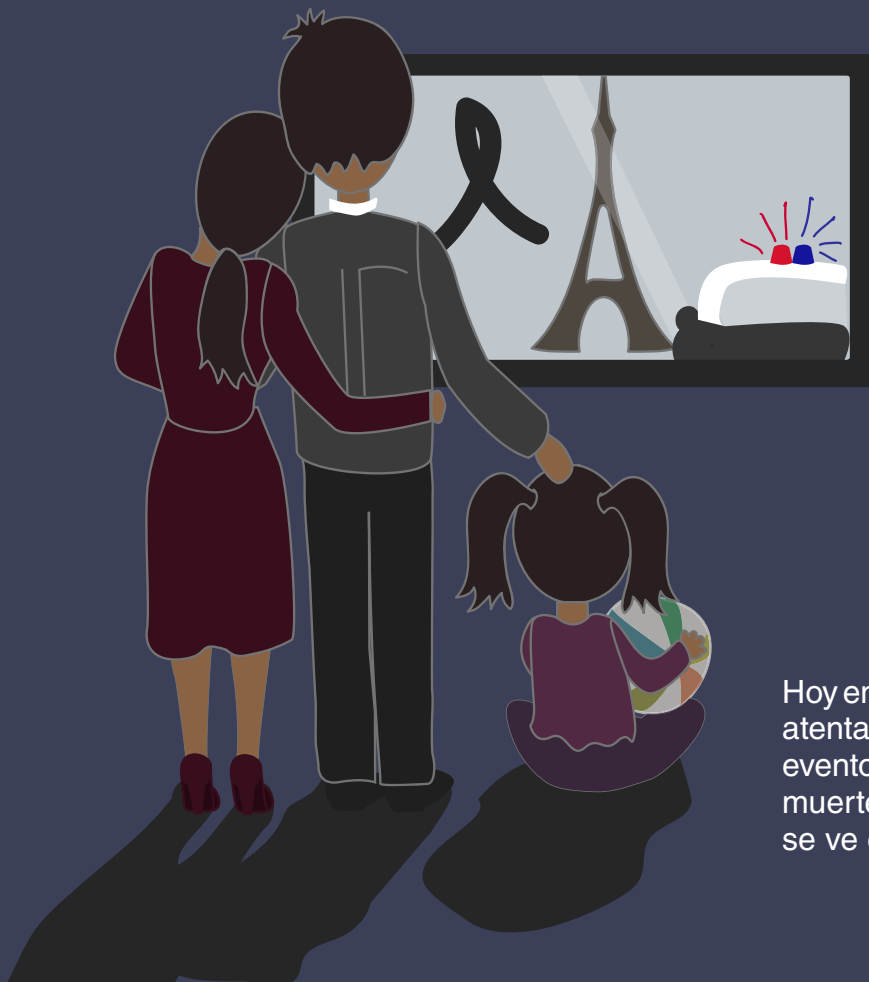
*¿Qué es  
la paz?*



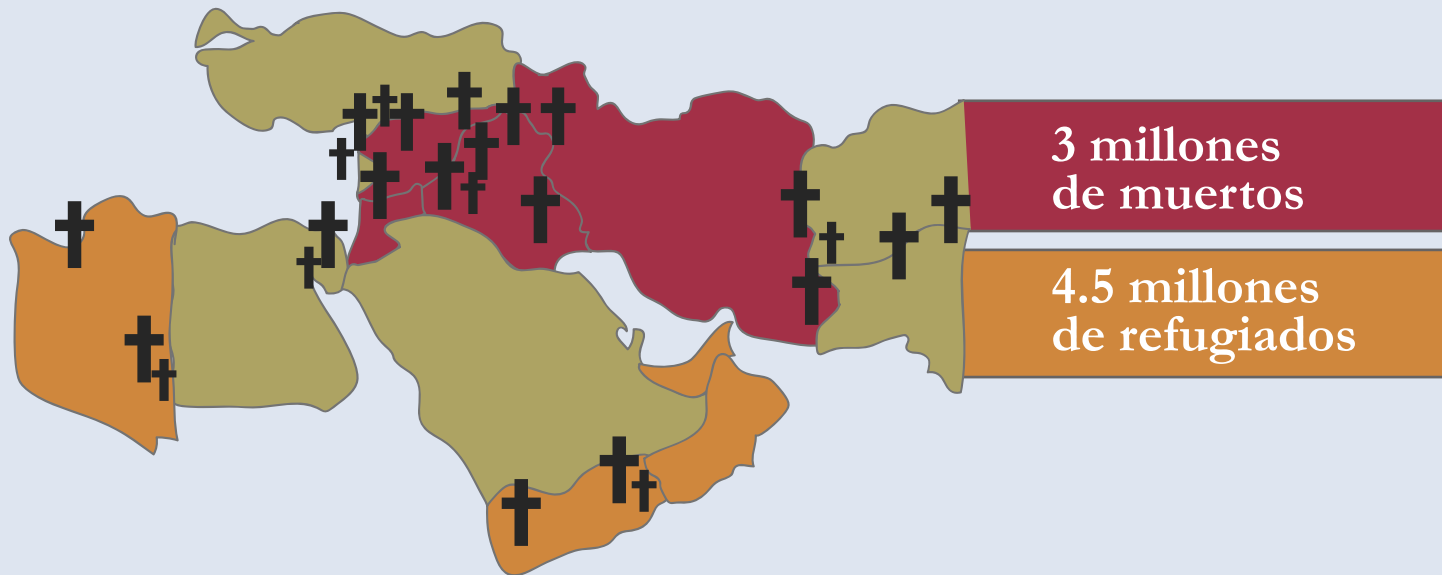
Según la real academia de la lengua española, es la situación y relación mutua de quienes no están en guerra.

Parece un concepto simple, sin embargo, si estudiamos la historia del hombre, descubrimos que la guerra es casi tan antigua como la humanidad y que con el paso del tiempo, y gracias al desarrollo de la tecnología bélica, las consecuencias de la misma son cada vez más funestas. Hasta el día de hoy no existe un periodo histórico en el que no haya estado latente algún conflicto bélico que cobrara vidas de seres humanos. ¿Por qué nos es tan complicado preservar algo que parece tan sencillo?





Hoy en día escuchamos diariamente noticias sobre atentados terroristas, bombardeos, amenazas, eventos catastróficos... la situación de violencia y muerte se vuelve tan cotidiana que la idea de paz se ve cada vez más lejana.



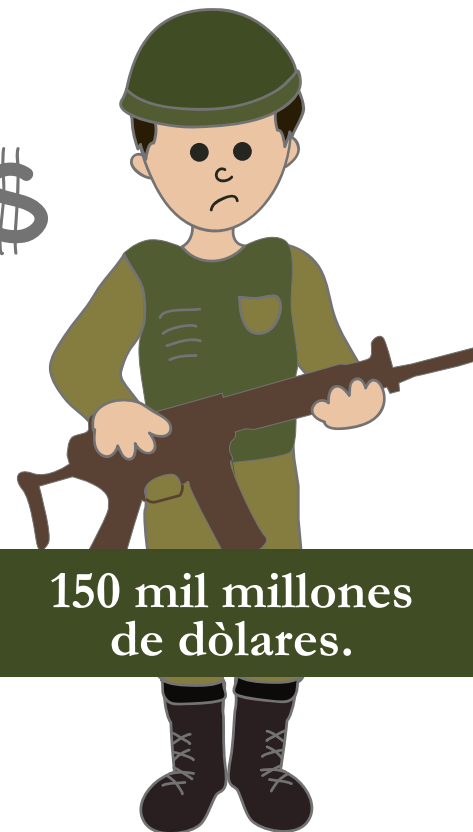
Quién piensa en la paz con guerras presentes, sobretodo en el Medio Oriente y Sudáfrica, que han dejado ya más de 3 millones de muertos y más de 4.5 millones de refugiados, y en la que participan las principales potencias mundiales

debido a intereses particulares, incrementando el conflicto y dificultando las soluciones. Guerra que ya ha sido llamada “Tercera Guerra Mundial” por algunos líderes de la opinión pública. ¿A caso no fue suficiente con una segunda?

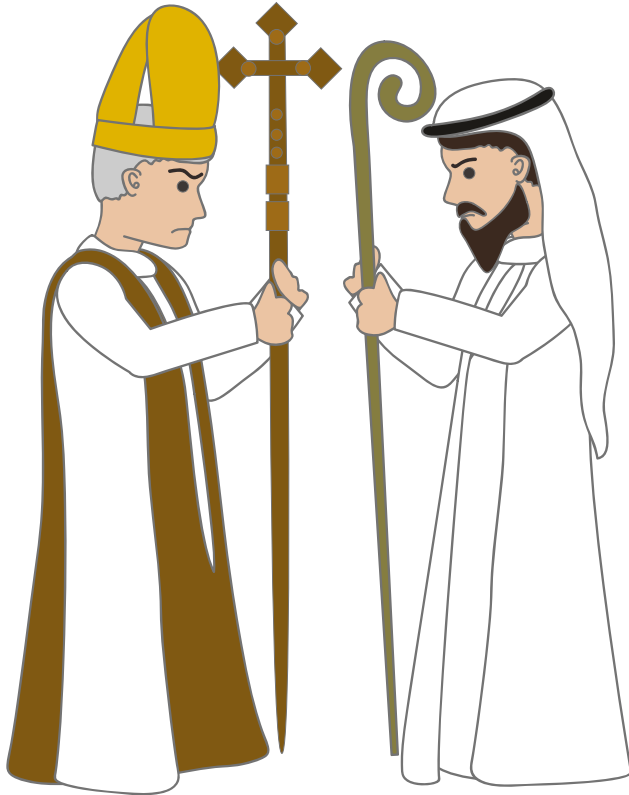


En los últimos 4 años se ha invertido más de 150 mil millones de dólares en conflictos armados. 150 mil millones de dólares para destruir vidas de otros seres humanos. ¿Por qué seguimos por el camino de la violencia? ¿No existe un mejor método para conseguir acuerdos?

Cuando 3 de cada 4 gobiernos restringen de manera arbitraria la libertad de expresión y en el 82% de los países se presentan situaciones de tortura ejercida por los mismos, los seres humanos perdemos cada vez más las esperanzas de vivir en un mundo mejor.



**150 mil millones  
de dólares.**



Cada 10 segundos, se presentan 30 casos de violaciones de derechos humanos en el mundo. Seres humanos contra seres humanos, en guerra constante uno contra el otro, priorizando intereses económicos, ideologías, creencias, etc. ante la integridad del otro. El “otro” que nos parece tan ajeno que no nos dignamos a respetar.

La paz parece inalcanzable, utópica, difícil de conseguir... **pero una acción pequeña empezada por ti mismo** puede ser la detonadora de una cadena de cambio que transforme la realidad del planeta entero. ¿No sabes cómo? Todo se trata de cambiar las actitudes y comportamientos que tenemos, así como de las generaciones venideras.

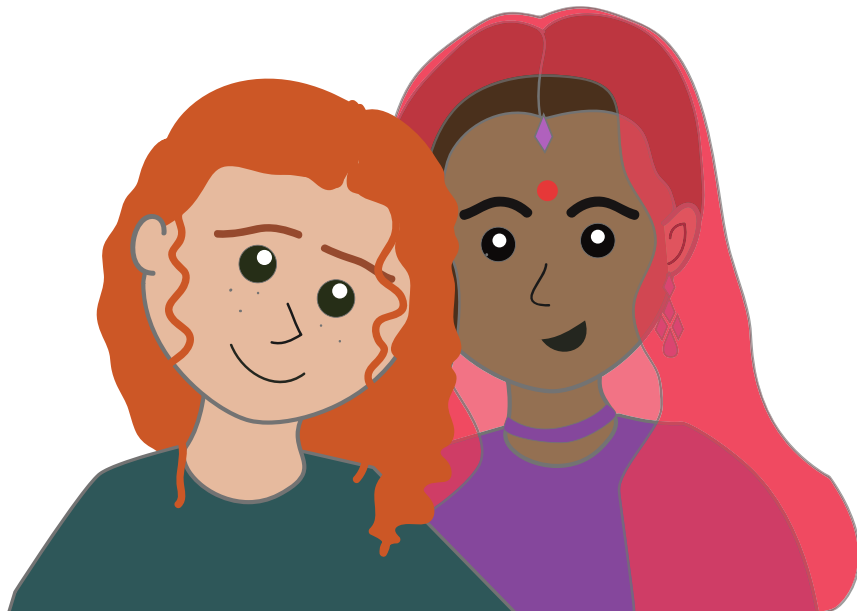




Comencemos por educar a los niños y cambiar las ideas que nos han acompañado como humanidad durante siglos, haciendo del respeto y la tolerancia el antídoto contra la guerra, educando a las nuevas generaciones en un concepto de aceptación del otro, mostrándole a los más pequeños que “diferente” no es mejor, ni peor. Alentando y orientando la expresión de las emociones, positivas y negativas, a través de medios más saludables que no conlleven violencia en su manifestación como es el caso de las artes. ¿Por qué no en lugar de gritar, ofender, agredir, expresas tu molestia en un lienzo o en una canción?

Promoviendo la no discriminación, haciéndole entender a las demás personas que la grandeza del hombre parte de esa misma diversidad, que está presente en cada sociedad.

Que cada raza, cultura y nación son un abanico de costumbres, acciones, actividades y actitudes que debemos respetar y aprender de ellas.





Enseñarles a los niños que el abuso, el llamado “bullying” que tan solo en México afecta a alrededor de 18 millones de niños y niñas, son comportamientos reprobables basados en la intolerancia y la falta de respeto a la integridad de otro ser humano.



Enseñarles que el verdadero poder está en la aceptación, en la búsqueda del conocimiento y que se encuentra en las diferentes culturas y personas que formamos parte de este planeta.

Que el trabajo en equipo siempre dará más y mejores resultados que el individualismo y que la paz no es algo que emerja de la nada, sino que depende de cada uno de nosotros y nuestras acciones el crearla y convertirla en una realidad.

¿Tú qué sugieres que hagamos como seres humanos para cambiar las cosas y que estás dispuesto a hacer tú?



/SHIEGAC

[www.shieg.org](http://www.shieg.org)

@SHIEG\_AC